

第35期
2023年

芙蓉基督教卫理公会

会讯

“我们都是一家人”



目录

1. 牧师的话
2. 家庭营
3. 基督教教育
4. 芭蕾荣耀布道所
5. 达城以勒布道所
6. 见证：庄润强弟兄
7. 见证：彭慧玲牧师
8. 见证：黄敏敏姐妹
9. 见证：梁美君姐妹
10. 见证：黄书思姐妹
11. 主日学
12. 乐龄团契
13. 妇女姐妹会
14. 青成团契
15. 大专团契
16. 青少团契
17. 芭蕾少年团
18. 少年军
19. 以赛亚分享：潘宝虹姐
20. 以赛亚分享：陈乐怡姐
21. 圣诞庆典
22. 会友资料
23. 编后感
24. 会讯委员名单

在相爱中作主门徒

万富奇牧师



【彼此相爱的原因】：我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。既然这是一项“命令”，身为主的跟随者，我们就得履行出来，因为主耶稣说：你们若爱我，就会遵守我的命令。（约14.15）因此，为何要彼此相爱呢？因为这是主的命令，所以我顺服，就是这么简单。

【彼此相爱的榜样】：我怎样爱你们，你也要怎样彼此相爱。主耶稣要我们活出“彼此相爱”不是一种天方夜谭或海市蜃楼的爱，而是一种实际和有行动的爱，并且以主耶稣的榜样为指引的。我们要学主耶稣三方面的爱。

第一，舍己的爱。圣经说：基督为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。（约壹3.16）当我们说要彼此相爱的时候，我们要预备心——为弟兄（和姐妹）舍命。当然这里不是叫你现在就去“舍命”，乃是要你愿意付出自己，为了对方的好处而献出爱。彼此相爱是一种愿意放下自我、祝福对方的举动。



芙蓉堂存在的目的是《使万民作主的门徒》，2024年的总主题是《我们都是一家人4.0》，而分题则是《在相爱中作主门徒》，因此，在新的一年里我们要打造一个“彼此相爱”的教会。要如何“相爱”呢？主耶稣给我们教导是至关重要的。

主耶稣在离开世界之前，对门徒的嘱咐和叮咛：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。”（约13.34-35）主耶稣的命令里有几个很重要关于“彼此相爱”的原则和生命。

第二，牺牲的爱。主耶稣将自己的生命献上，牺牲了自己，为了让世人可以与上帝和好。真正的爱是一种牺牲的爱。如果我们爱某人，我们就要预备心牺牲很多时间、财力、人力、精力来付出爱。爱，其实是件挺麻烦的事，但你却愿意被麻烦，并且不问回报地牺牲自我的去爱对方，这是一种崇高的爱。

第三，饶恕的爱。耶稣说：“父啊！赦免他们，因为他们所做的，他们不知道。（路23.34）真正的爱，是一种饶恕的爱，正如主耶稣饶恕得罪祂的人那样。很多时候，我们没有相爱，反而是很多伤害，因此，饶恕是健康关系的必要生命素质。有饶恕，才会有自由。要不断的饶恕他人和饶恕自己，你才会爱得更自由。

【彼此相爱的结果】：你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。当我们活出主的爱，世人一定很奇怪，为何我们在伤害中仍然可以相爱，这样就会让人看到我们与众不同的生命，进而认出我们是主的门徒。这是教会在世界中最佳的见证。

所以，弟兄姐妹们，让我们彼此相爱吧！当你我愿意彼此相爱，2024年肯定会更精彩！诚心所愿。



感动满满的教会家庭营

万富奇牧师



2023年的教会家庭营顺利于2023年6月3至4日（星期六至星期一）圆满的结束。

为着上帝恩典而感动。

疫情后的教会家庭营，真的是上帝的恩典。感恩上帝保守一切，大家都健康喜乐。上帝在当中的工作真的让人感恩和感动。人的心被感动，都是上帝的作为。愿一切荣耀都归给祂。

为着团队配搭而感动。

因着有一班忠心和愿意付出的筹委弟兄姐妹一起的服事配搭和策划，让这一次的教会家庭营顺利的进行。无论台前幕后和现场的献上，都是这次营会的大功臣，他们劳心劳力的付出让人动容和感动。

为着彼此洗脚而感动。

其中一个很感动人心的就是大家在基督里彼此洗脚。洗脚虽然不是华人的文化，但一旦着实的去体验时，我们看到弟兄姐妹的关系被深化了。父母替孩子洗脚、孩子替长辈洗脚、领袖彼此洗脚、弟兄姐妹彼此洗脚，这样的操练在在地巩固了“我们都是一家人”的生命。感动，因为爱就在当中；感动，因为谦卑彰显出来；感动，因为主耶稣的榜样和生命具体的落实在我们教会家庭里。



最后一天的献心会分享，深深的感动了不少人。每个人都有所期待，教会家庭营之后，我们也立志要去祝福多人——成为祝福人的教会，不只是一己蒙福而已。这里是我们的家，是我们分享生命的群体，以致更多人也经历这份奇异恩典。这样的分享，感动人心。

为着跨代关系而感动。

青少年人在营火会中的激情，感动了很多，从而突显了我们教会跨代间的微妙关系。青少年在一起的彼此分享代祷唱诗舞蹈敬拜，让上一代的弟兄姐妹看到一幅美好的愿景：上帝要赐福使用芙蓉堂每一个年龄层的弟兄姐妹，一起兴起为主，建立一间合神心意的教会。



为着分享生命而感动。

第七届的教会家庭营，暂告一段落，然而我们都是一家人的生命却继续发光发热，延烧成长，祝福更多更多的人。家人们，我们一起加油吧，因为我们都是一家人！

(取自11/6/2023 的周报)

以精彩活动 回到圣经基础

庄淑芬姐妹

感恩主的恩典满满，我们平平安安来到2023年尾声，让我们一起来怀着感恩的心，数算主的恩典。基督教教育委员在2023年举办了一系列活动，让全教会，包括布道所的弟兄姐妹参加：

- i)抄写圣经《传道书》
- ii)线上查经班《传道书》
- iii)线上查经班《约拿书》
- iv)圣经测验《传道书》
- v)全年读经运动
- vi)借阅书籍报告运动

跟随年计划，我们以《传道书》为研读教材。《传道书》是圣经中的一卷智慧文学书籍，充满了对生命和人生意义的深刻思考。透过与创造主建立关系，人们可以找到生命的真正意义和目的。

感谢主差派了吴慧芬传道带领线上查经班。我们在4月及5月的其中5个星期六一起跟随传道，把目光转向神，追寻这生活智慧。

2023年10月及11月的其中5个星期六，吴慧芬传道也带领了《约拿书》线上查经班。

《约拿书》是圣经中的一卷小先知书，记载了先知约拿的故事，强调悔改、神的怜悯以及对神的顺从。查经班为信徒们提供了一个共同学习和分享的平台，让我们更深刻地理解圣经中所传达的信息，同时也促使大家更紧密地与神的话语联系。

抄写圣经与圣经测验是基督教教育每年都会进行的活动。这不仅是学习经文的方式，也是一种锻炼耐心和毅力的过程。除了加深对圣经的理解和应用能力，我们也在这一过程中培养出坚韧和有耐心的品质。

教会一直都提倡阅读的好处。基督教教育希望可以从孩童身上开始培养阅读的习惯，这对儿童的信仰、德行和学术成就都具有深远的影响。今年，我们开始在主日学进行借阅书籍报告运动。老师为小朋友们挑选了各种有趣和富有教育意义的阅读材料，培养孩子们对阅读的兴趣，同时促进他们的全面发展及建立终身学习的态度。

2023年抄写圣经名单：

吴美屏、颜美兰、张月丽、王丽星、黄伟伶、周明明、黄丽丽、邓秀群、林美莲、林美华、林美妹、叶丽琼、叶丽梅、林素芳、张玉连、李美慧、陈美云、陈惠南、林福财、林福强、黄守恩、李丽瑜、李嘉慧、韩启凤、黄佩凤、池敏敏、郑缓宝、庄淑芬、黄敏敏、陈慧如、林家锡、林恩昱、郑翠霓、叶玉九、卓俊华、戴文辉、江美凤

2023年圣经测验名单：

(吴慧芬博士传道为出题者)：

郑义举、黄凯莹、叶恩慧、陈若凡、李嘉慧、朱耀恩、宋美美、熊豪翎、陈乐怡、黄佩珍、李恩盈、庄淑芬、池敏敏、林福强、张小君、黄丽丽、Jean 蔡、Jack San、叶丽梅、陈丽芳、廖佩茹、廖佩珊、梁剑宁、朱思铭、黄敏敏、蓝淑贞、陈爱美、符俊伟、符慧敏、符俊荣、熊婕芯、林美华、林美莲、王丽星、林福财、李紫彦、林月娥、梁美君、黄守恩、朱翔恩、钟铜论、郑缓宝、陈珮敏、陈慧如、张月丽、颜美兰、林素芳、陈律得、林美妹、李丽瑜、戴芷柔、张玉莲、苏志荣、叶丽琼、罗美玲

2023年全年借阅书籍报告运动参与者：

朱美恩、郑恩甜、刘佳恩、万敬瑄、谢子晴、谢志琛、刘维恩、朱美庭、邱旭培、邱莉琪、魏成霖、郑恩晴、郑恩妃





一步一脚印 芭蕾布道所事工 靠主成长

黄亚玖弟兄

2023年，在神的带领下，芭蕾布道所圣工委员们齐心协力献身，让布道所有了改变。在母堂姐妹的帮助下，布道所终于拥有了自己的司琴，赞美音乐叮叮当当响的声音充满了整个布道所。

不但如此，还有件值得我们高兴的事。布道所有两兄妹，在弟兄姐妹的引领，并得到家人的同意下，在4月时接受洗礼。这是芭蕾布道所历史性的一刻，我们感谢主！我们也期待，弟兄姐妹更努力引人归主，使我们得人如得鱼。

布道所少年团在导师引导下，也为布道所奉献自己的才能。他们领唱、弹琴和播放液晶显示屏（LCD），给布道所很大帮助。在这里，要谢谢他们的付出。

芭蕾布道所矗立在芭蕾这个地方已有12年的时光。在这12年中，布道所的会友保持在20至30人之间，但主日学学生人数却不断下降。经过委员们的讨论，我们决定开展以下事工：恢复免费补习班。

只要能接触孩子，主日学学生来源便有希望增加。一日游。这是接触孩子和家的一个方式。

在神的带领及牧者的关怀与教导下，我们需努力学习神的话语，让灵命成长，才能走出困境。



达城以勒卫理布道 所迈入5周年

林福强弟兄

达城布道所已经迈入5周年，距离目标——10年后成立牧区，只剩下5年。

首先，委员们和会友们需达成共识，把上主托福的事工做好，互相搭配，并以上主的事为念，尽基督徒的本份，成为光和盐。

达城布道所早前缺乏乐手，靠着祷告，上主派来了3位司琴、2位鼓手、1位吉他手，感恩！主日学的学生，从原本的3至4位，到如今的7至8位，上主不断加添给我们，阿们。

让我们看看《启示录》3章11-12节中的教会：11节：我必快来，你要持守你所有的，免得人夺去你的冠冕。

12节：得胜的，我要叫他在我神殿中作柱子，他也必不再从那里出去。我又要将我神的名和我神城的名（这城就是从天上、从我神那里降下来的新耶路撒撒），并我的新名，都写在他上面。

主耶稣要我们做柱子，一个坚固的大柱子，遇到任何问题，都要坚固自己的信仰不动摇。



3章15节-16节、19-20节中，老底嘉的教会：

15节：我知道你的行为，你也不冷也不热；我巴不得你或冷或热。

16节：你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去。

19节：凡我所疼爱的，我就责备管教他；所以你要发热心，也要悔改。

20节：看哪，我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。

上主要我们有一颗火热的心服事主，真不希望被主吐出来。我们要与上主一同打胜战，在祂的宝座上与主同坐，就如主得了胜，在上主的宝座上与耶稣同坐一般。

22节：圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就当听！阿门。希望以上主的话与大家共勉之。



分发福音单张 让福音种子撒入社区

郑义举弟兄

分发福音单张是一场奇妙的旅程，充满了起伏、拦阻、欢笑、泪水和挑战。在整个过程中，我们不仅仅是撒种者，更是学习者。每一次跌宕起伏，到最后的成功，都是神在引领我们，一步一步把福音的种子撒出去。

万牧师讲道时说：你们要行道，不是单单听道！……出去！两个两个地出去！……传福音的时候，如果一个人出去，好容易感到疲乏无力，就陷入畏缩的试探。但是，如果两个两个地出去，能力是双倍的。两个两个地出去，可以彼此帮助，彼此鼓励。

感谢达城的委员们，互相扶持，彼此鼓励。因为同心合一，与主同工是我们最坚实的支撑，是复兴教会路上最温暖的阳光。同时，我深知挫折、失败和拦阻是会友成长的催化剂。每一次跌倒都是为了更坚强地站起来，每一次失败都是为了更明智地迈向成功。我理解生命中的挑战，但我也深知有一位永恒的父亲，时刻守护着我们。

感谢赞美主，达城布道所成功地在2023年进行了三次分发福音单张事工。撒种只是刚刚开始，之后接下来的还要除草、施肥，连续几个月不断地流汗劳作。因为只有泪水与汗水交织，才能换来秋天的收割。让我们继续努力，靠主的恩典与圣灵的感动，以属灵的武器装备自己，做主精兵。我深信流泪撒种的，必欢呼收割！那带种流泪出去的，必欢呼地带禾捆回来！（诗篇126：5-6）。

达城的会友们，加油！



达城以勒布道所——家

池敏敏姐妹

时光荏苒如白驹过隙，转眼2023年是达城以勒布道所成立5周年，心里的感受是五味杂陈。每次到布道所，抬头看到“我们都是一家人”，都不禁让我想到一篇佚名的文章——“家”。

家是什么？家不是战场，而是放松的地方。家不是负担，而是甜蜜的归宿。



家是什么？家不是赌局，无需争个输赢。家不是棋局，无需分个胜负。家是一生的所在，家是永远的港湾！

家，平平淡淡就好。不一定要名车豪宅，只要家人健在；不一定得大富大贵，只要亲人平安。这是人生中最大的幸福，最贵的财富。

房子不是家，别墅不是家。真正的家是：有最爱的伴侣，有可爱的孩子，一家人其乐融融，朝夕相伴。房子再大，没有伴侣，没有孩子，也只是空房一座罢了。

家一定要有爱才能是“家”。我们既然在基督里是一家人，表示我们就是为神的家而造的。

神藉着在神国度里的这一个家，要我们与祂连接，而且我们要彼此相爱与扶持。在布道所这一年以来，透过服侍与神话语的分享，我们彼此之间的关系更紧密，也开始影响更多人加入我们的事奉团队及委员会。



我看见弟兄姐妹在领唱与伴唱时，一起研究如何唱出不同风格，给大家不同感受，感动大家。我也看见大家落实吃饭神学的概念，在享受吃饭的时候，除了彼此团契，也分享神的话语，做见证。此外，还有分享灵修小品与短片、学习祷告等。我们一起参加母堂活动、一起制作灯笼、一起派福音单张等，一切都是因为我们清楚知道，我们专注于神，为主而做，荣耀主名。不但如此，当我们需要帮助时，我们也彼此协助与扶持，

家人，自然也会有意见不同的时候，这很正常。但若每次都坚持己见而不听取他人建议，尔后摆出的姿态都伤害他人，那么就会让人感到这个家失去爱与关怀了。

家，是靠真心去打造与建设，而非靠职位及指令。

感受不到爱的教会，就像能说万人的方言，并天使的话语，却没有爱，就成了鸣的锣，响的钹一般。渴望这个家会越来越温馨，一起在祷告中纪念她。



感谢主

魏金英姐妹



感谢上帝，让我们这些弟兄姐妹们能够在达城以勒佈道所里参与事奉。

感恩这五年当中所经过的酸甜苦辣。因着上帝的爱，我们在忍耐、顺服、爱心、谦虚上成长，彼此常常说造就的话。

最初，我负责膳食工作。随后，被委派担起清洁工作。感谢主的同在，看顾保守，让我做事都有顺利。

愿主耶稣的爱与弟兄姐妹们同在，出入平安。在主里我们都是一家人。阿门。

主的恩典够用

黄书恩姐妹



不知不觉，达城以勒佈道所已经走过了五年的岁月，心中涌出颇深的感触！感谢上帝让我能成为佈道所的其中一个委员，籍着祂的旨意服事上帝。

当中，有接近两年是在疫情中度过的。上帝的爱把我们聚集在这个大家庭里。因此，我们非常珍惜聚在一起的时间。

这些日子的服事当中，有开心的事，也有不开心的事。大家共事时，会因为某些原因而有争执。但，我们都愿意当一个“精神守护者”，守着这个

万牧师的每周一谈（第34周 8.3）有非常精辟的见解。从他分享的短文中，提出只要我们时常扮演“坏人”的角色，就会因我是“坏人”这样的角色，而出现错误的认知，所以认为都是“我的错”。当我们谦卑自己，承认有错时，就会常常检视自己的生命。唯有放下身段，推己及人，那么冲突与争执就会减少了。

我们都是上帝的儿女，因为爱，让我们争吵了又和好；因为爱，让我们能够更包容别人，更有同理心；也因为爱，使我们目标一致，一起解决所遇到的问题。透过这些拦阻与考验，我们仍然愿意彼此守望相助，彼此宽容。

生活总有困难，服事总有挑战。越困难，越要打起精神寻找出口，也要勇气宽恕自己和别人。我希望不是孤单一人，而是在一个群体中，一起经历上帝的爱，被祂更新，因为主的爱能使阳光无所不在！

最后，我祝福退场或下岗的人有更大的使命，也感谢他们过去的辛劳与付出。我以虔诚的心迎接新来的人，愿新来的人都能以一颗火热的心一起服事。让我们大家以微笑面对未知的将来，把美好的果实留给后来的人！

愿蒙神的眷顾，让大家能有从主而来的智慧，得以不断成长，让达城佈道所这个圣殿经历神源源不绝的恩典！阿们！

颤抖的身体 有趣的灵魂

发自内心的赞叹 梁美君姐妹



我一直被大自然的壮美所吸引，何等感恩我能融入这个壮观的世界，去发现和感受其中的乐趣。这是一篇关于在大自然中对造物主的赞叹、自我探索和认识、攀登高峰的见证，及一场又一场的征程记录。

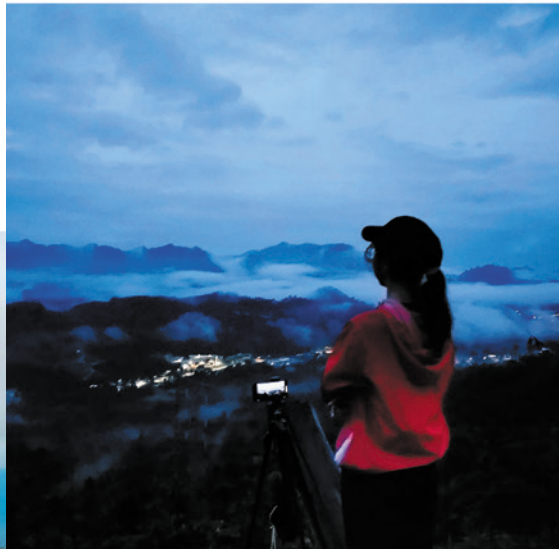
我的目标不是要登上世界的最高峰——珠穆朗玛峰。那是一座海拔8,844米的山峰，或许很多喜爱挑战的登山者会认为，登上最高的山峰是毕生的目标。但对我而言，登山征途所看见的风景、沿途所遇见的登山者、每次摔跤后站起的坚持和意志力，才是我继续攀登的推动力。



登山，让我感受到大自然的壮丽和美丽，登山路线也让我穿越郁郁葱葱的森林、湍急的河流和雄伟的山峰。攀登过程中，我不仅欣赏大自然的景色，还深刻地感受到大自然的力量和神奇。站在山巅，俯瞰着群山环抱的风景，让我感到了一种无与伦比的满足和敬畏。

登山，也让我挑战自己的身体和意志力。攀登陡峭的山坡、穿越崎岖的地形和应对突如其来的气候变化，都需要决心和体力。登山途中摔跤乃家常之事，但学会站起来，不畏惧地继续往上走才是可贵之举。登山中，我学会克服困难，坚持不懈，克服自己的极限。这种挑战自我的经历让我更加坚强和有自信。

此外，登山也是一种与伙伴彼此分享的活动。在攀登过程中，我结识到一些志同道合的人，我们一起面对困难，互相支持和鼓励。在山顶上，我们分享喜悦和成就感，虽然登顶之时我们都带着颤抖的身体，但也都怀着有趣的灵魂。登山，不仅是一种个人挑战，也是一种与他人交流和分享的机会。



登山常提醒我要敬畏那创造大自然的主和保护环境。登山中，我意识到，我们需要保护自然资源，以保持这些美丽的景色和生态系统。我学会了留下足迹，而不是垃圾，为让未来不止一代也能够享受到这些壮丽的风景。

每一次的出发不仅仅是一次登山征途，更是一次心灵之旅，它让我迈出了自己的舒适区，用心去欣赏大自然中的生态和颜色，激发了我对自然的深切热爱。

“上山要坚持，下山要快乐”

一直都是我登山的座右铭。蝴蝶如果没有破茧的勇气，就没有飞舞的美丽；爬山若没有坚持的毅力，就无法看见登顶的壮丽。

总的来说，登山是一种让人感受到大自然壮丽和挑战自我的活动。通过攀登陡峭的山坡，我不仅欣赏到了自然的美丽，还学会了挑战自己、与他人合作及赞叹大自然的美。

每次的登山经历不仅让我感到无比满足，也让我更珍惜大自然的宝贵资源。我期待着未来的登山冒险，继续探索大自然的奥秘。



记2023年的二胎点滴

彭慧玲牧师

“老公，我的羊水破了！”2023年2月17日，早上约8时，身处牧师楼里的我惊呼一声。



我赶紧洗刷，收拾行李去医院，到等候室等待床位。阵痛越来越频密，也越来越痛，我告诉轮值护士情况后，一检查，不得了，已经开到六指（做父母的会明白），可进产房生产了。当时约12时半，正巧产房有空位，我就进去了。宝宝没有让妈妈痛太久，3时左右就顺利地来到这世界啦！

从此，这个家正式迎来最新的家庭成员——周宁心。同时，也再次开启了我喂奶、哄睡、喂奶、哄睡……无限重复的日子。

自从大儿子能睡过夜后，我和先生过了9个月的“好眠期”。女儿出生后，我们再次回到不够睡眠的日子，太考验了！但感谢主，这样的日子在三个月后迎来了曙光，宁心能睡过夜了，不再需要夜奶，太棒了！

成为两名孩子的妈妈是怎样的感受呢？目前来说，我享受成为两个孩子的母亲。我们家因为两个宝贝而充满欢笑声。同时，这也改变了我的一些生活习惯和做事方式：

每当大促销时，都是看孩子的各种用品；上网查找资料，为孩子预备各种营养餐；与丈夫的谈话，大多都围绕在育儿观点；各样的忙碌中，心里永远有一个位置，是对孩子的牵挂。



虽然，当两个孩子一起生病时，有时会感到疲惫；当两个孩子轮流哭闹时，有时会声量提高；与另一半育儿观点不同时，有时会争吵。

然而，我很感恩。孩子的到来，使我们更深的学习爱，为我们的生活加添各样色彩和深度，也让我们更了解天父伟大奇妙的爱——孩子是上帝所赐的产业。

目前为止，我想，我的家庭生活和大多数家庭没多大差别。差别就在于，我的孩子是牧师的孩子，他们是“Pastor's Kids”。



“Pastor's kids”有什么不同呢？我认为，最大的不同有三点：

他们的父母常因忙碌于各样服事而会有几天无法见到他们，所以很常彼此想念（小小的年龄就尝到想念的滋味）。

他们的成长阶段离不开教会和陪伴父母参与各样的聚会，或将来可能面对因父母派司的缘故需要经历离别的悲伤。

他们有很多叔叔、阿姨、哥哥、姐姐爱他们，让他们感受爱，也学习付出爱。

我想，无论如何，我都要定睛仰望耶稣、仰望信实的主——我深信，我的帮助是从造天地的主而来。祂是我、我先生、我孩子，及所有人一生的大牧者。阿门！

主恩够用

黄敬敬姐妹



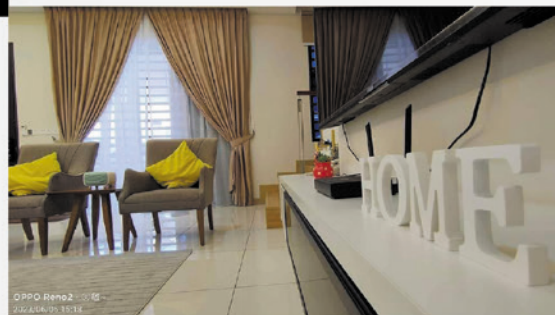
十几年前来到芙蓉时，我和邦贵原本以为我们在芙蓉只会是个过客，结果一住就是十几年。日复一日，年复一年，我们也深知以后回乡工作的机会不大。想到给孩子们有更大的空间，家人们出来找我们时也不愁没地方睡，我和邦贵毅然决定买下我们在芙蓉的第二间房子。

从2020年尾看房、申请贷款、拿新屋锁匙、估算装修费、选购家私、监督装修等等，一直到新屋入伙，那过程真是既期待又疲惫。我和儿子们每个晚上入睡前都在预想着我们新家的样子。

就这样盼着、望着，终于我们顺利在5月29日入住新家。虽然没有华丽的装潢，但确实是我心中理想的家。我深深体会到，“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。”诗篇127:1)
荣耀归于主！

转眼间，来到2023年12月了。回想2020年至今，感觉自己好像都没行过什么特别大事。这四年的漫漫岁月，快得让我记不完自己经历过所有事情。可能是因为年纪大了，记忆力的存库也有限了。

工作上的挑战，莫属行管令期间的网上教学，而生活上最大的变化，应该就是脸上多了一层口罩吧。感谢主，虽然家人都感染过新冠肺炎，但都迅速康复。然而，听到家人朋友所经历过的，还有看到脸书报章上世界各地发生种种的憾事与不幸，让我更深一层体会到，要珍惜眼前，活在当下。回2023年，确实也经历了不少事，享受神丰盛的恩典。



原以为搬了家，就可以在新家好好和老公孩子们一起享受休闲快乐的日子。殊不知，在慢慢适应新家生活的五个月后，邦贵就收到调职信，需到麻坡任职。这仿佛就像春天里突然下起了倾盆大雨，让我们措手不及。孩子们最初也难以接受，因为从出生开始都没经历过爸爸不在身边的日子，最多也只是偶尔出差几天。我心里纵有不舍，仍要安慰他们，告诉他们虽然爸爸被调职，但至少每个星期都可以回家。

感谢主，我们娘儿仨也总算是适应了老公/爸爸不在家的日子。而且，邦贵在新工作环境也不需要像以前那样每天在路上奔波，反而多了时间休息与休闲，星期五还能亲自载送孩子，多了与孩子们相处的时间。这对以前早出晚归的他来说，是多么难得的机会啊！这就印证了“人心多有计谋。惟有耶和华的筹算，才能立定。”(箴言书19: 21)
感谢赞美主！



未来的日子，还有许多的未知与挑战等着我。但我深信，神的道路高过我的道路，神的意念高过我的意念；神的心里有着祂的蓝图，祂为我安排的时间永远不会错误。

将来，无论是顺境、逆境，我都要继续信靠主，凡事交托给祂，祂必带领我，祂的恩典永远够用！因为圣经告诉我：“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”(以赛亚书 41: 10)
愿一切颂赞荣耀都归于主！



有感动服事小孩？

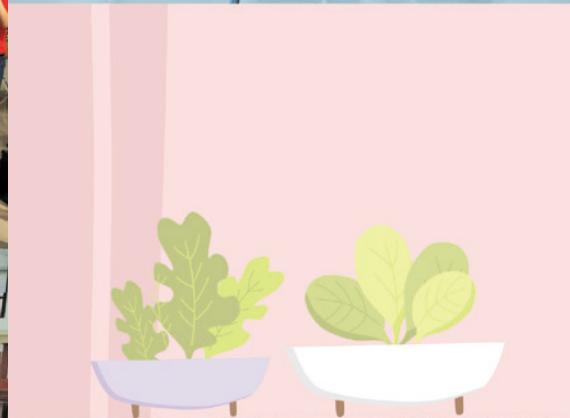
主日学 欢迎你！

魏淑婷姐妹

2023年，经历了上帝大大的恩典和赐福。主日学老师们为学生付出时间、精神，实在感动人心。这无私的奉献，都因着耶稣先爱我们，我们才能爱这些天真无邪的孩子，因为耶稣说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在天国的，正是这样的人。”

2024年即将到来，主日学团队依然会努力为主造就更多小朋友。老师们的努力有目共睹，可惜的是，我们缺乏主日学老师，无论是母堂或布道所，都需要更多弟兄姐妹愿意服事及教导主日学学生。其实，主日学里不单需要老师教导，也需要在不同的恩赐及管道上服侍，比如助理、司琴、司机等。如果你有感动要在主日学服事，请联络主日学校长。

孩子是我们未来的栋梁，他们将成为教会的领袖。主日学培养他们从小扎根主道，生命中依照神的话去行，不偏行己路。我们身为老师，就是帮助他们了解神要使用他们做更美好的事情。身为老师的挑战不小，但我们知道上帝会给我们能力去教导孩子。或许，我们在教导中会有挫败感，但我们知道靠着神给的聪明



2023年，主日学完全回复实体教学，我们教导孩子们圣经故事及品格教育。老师们希望孩子在学习圣经故事的当儿，也把圣经故事里的品格融入孩子们的生活中。除了聆听故事，孩子们也进行了一些手工制作，如种花、制作月饼和汤圆等等。



感谢神让我们已经走完2023年。2024年将是全新的开始，我们为着新的一年，愿主继续带领主日学的事工，让老师们越服事越有力量，越服事越喜乐！



乐龄团契的北马之旅

吴美屏姐妹整理

2023年9月11至13日，乐龄团契带领30位弟兄姐妹到北马游玩三天两夜。虽然参与者大多数为乐龄人士，但也不乏较年轻的弟兄姐妹。开始时，有长者担心脚没力，行动不便，而不敢报名参加。但在其他弟兄姐妹鼓励下，也勇敢报名了。旅途中，虽然有些不习惯，比如路太弯导致头晕、食物不合口味等，但大家回来时满面春风，愉快地讲述旅途中的点点滴滴。大家的笑容证明了他们在这次旅游大有收获，感谢主！

以下让几位弟兄姐妹说说他们的心声。

司徒威 -

今年9月，我参加了三天两夜的北马之旅。这是一次超值又开心的旅游。那几天天气晴朗，我们上高山看风景，美丽的花儿飘来阵阵的香味。不但如此，凉爽的天气让人心旷神怡，我们也参观了建立在山边的圣亚纳教堂（St Anne Church）。谢谢乐龄团契委员精心安排行程，感谢主！



颜梅英 -

9月11至13日参加北马三天两夜之旅，体验了有惊无险的森林之旅。我们坐车经过九曲十八弯的路途，感到头晕眼花，很不舒服。不久后，我们抵达住宿的地方。那里鸟语花香，空气清新。

第一晚，我们住在日来峰，也就是山上。第二晚，我们住在檳城市区的酒店。第三天，我们就回芙蓉了。对于这次旅游，我有很大感触，因为弟兄姐妹满满爱心，彼此照顾，为我的下半场人生增添色彩。

在我几十年的黄金岁月里，主恩够用。过去、现在与未来，上帝在不同的时代兴起有使命，有智者带领乐龄团契的弟兄姐妹向前迈进。我们一起学习，一起歌颂赞美主，使乐龄团契事工中的生命影响生命，活出精彩人生，直到见主面。荣耀归主名。



邓耀英 -

我们共有30人，当天早上5时30分在多加楼集合。团长林福财弟兄带领我们祷告后，就出发了。

首先，我们来到吉打甘榜阿贡（Kg. Agung）的椰林鸟巢。那是一个值得去走走看看的景点。虽然那天天气炎热，但大家都开心地拍照打卡。接下来，我们就上山了。上山的路九曲十八弯，害我们头晕脑胀，差点就呕出来了。幸好的是驾驶客货车的司机很有经验，这才减轻了我们的辛苦。山上的温度大约是19至21度，很凉爽。一眼望去美丽的花儿争相夺艳，鸟语花香，这让我们惊叹造物者的大能。

第二天，我们还七早八早的起来看日出。吃了早餐后，我们就去班茶渔村观赏景色及参观布央谷考古博物院。我们在小贩中心用午餐，实在好吃！午餐过后，我们前往檳城。首先，我们到土产店大买特卖，接着到闻名许久的植物园，晚餐就在美食中心——渔人码头解决。晚上，我们下榻酒店，二人一房，睡得很舒服。

第三天，在酒店享用了早餐，我们就到姓氏桥走走。之后，我们到大山脚出名的伯公埕美食街。导游带我们到新潮香饼铺买一些道地的饼干。离开大山脚之前，我们参观闻名遐迩的圣亚纳教堂。古老的教堂周围竖立了不少的雕像，向人们述说古老的故事。

最后一站，我们去怡保新街场，当然，钱包又“轻一点”了。

感谢主！让我们得以参加开心旅游，平平安安回到家。



软弱中依靠神

陈美云姐妹

光阴似箭，转眼已来到2023年的尾声。回望过去一年，自己在妇女姐妹会的服事中，有时会感觉软弱无助，觉得自己无法完成上帝所交托的职责而想逃避。

每当无助时，我就靠着祷告求主带领我前面的道路，让我看见该行的路。感谢主！每次祷告后让我信心满满，靠着主所赐给我的力量，勇敢向前行——犹如手机充满电一样，无惧向前冲！就好比这次，当珮敏姐妹通知我，又到了一年一度交妇女会的会讯稿件时，我的内心无比挣扎。

我在学生读书时期最怕写作文，甚至可以说是讨厌写作，因此考虑能否把写稿件的责任推给其他姐妹负责。当得知可让文书负责写稿时，更是高兴地立刻想把这个“重担”交给文书。但是，一把声音不断告诉我：“不要抗拒，也不要担心，相信自己是可以完成的。”



感谢主，赐予孩子这个福分，我凭着坚定的信心完成了稿件。虽然不是文笔飞扬，但是靠着对上帝的信心，以感恩的心写下神的恩典与荣耀。腓立比书4:13说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能做。”

感谢主的带领，妇女姐妹会今年顺利进行了一系列活动，无论是线上还是实体，都让姐妹们借着这些活动与聚会聆听主的教导，彼此关怀与问候。

最让我印象深刻的，是五月份进行的形象塑造及事奉人员的穿著讲座——“拉近关系？形象来助力！”。讲员颜桂珠姐妹不但让我学习到如何塑造亲切、自信、讨喜及有魅力的形象，更让我明白一个人的内在与外在形象对于人与上帝的关系，及人与人的关系上所带来的影响力。



感恩芙蓉堂的姐妹们也很积极参与灵修事工，除了参与由沈李叶师母带领的线上学习，一步一步地查阅传道书及灵修手册读书会，另外共有10位姐妹参与诗篇默写与圣经笔试。其中，两位姐妹更在年会妇女会获得优异成绩——林素芳姐妹在圣经测验得优胜奖，庄淑芬姐妹则是55岁以下组默写诗篇优胜奖的得主。将一切荣耀归于我们无所不能的主！

约翰福音13章34-35节说：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”我们身为神的儿女要彼此相爱，体现我们都是一家人。妇女姐妹会在年尾时，与乐龄团契在憩苑联办生日庆生与圣诞聚会，透过聚会让大家有更深入交流，也祝福憩苑老人们。我们希望明年可有更多与其他团契聚会的机会，彼此关心，因为我们都是一家人！



欢迎姐妹们加入我们，一起服事主！我们需要更多姐妹一起分享主爱，殷勤、谦卑为主收割庄稼。“要收的庄稼多，作工的人少。所以你们当求庄稼的主，打发工人出去收他的庄稼。”（太9：37-38）



相信很多姐妹都有个错误的想法，认为妇女姐妹会是属于已婚或年长的妇女才可参加，而抗拒或拒绝加入妇女会，其实并不是。凡是成年女性，无论已婚或未婚都属于妇女，皆可参与妇女会。圣经中，也教导妇女在教会里如何扮演很重要的角色，许多事工都需要妇女的事奉。

妇女会的常月活动多元化，包括灵修、读书会、公祷日、诗篇默写、圣经测验、世联主日、克己周、培训等，以增进人与神的关系。此外，妇女会也透过探访、讲座会、个人分享、交流、庆生聚会进而拉近人与人的关系。

2024年是妇女会的选举年，愿圣灵感动更多姐妹参与妇女会事工，同心合一，以基督的心为心，为主撒种工作，带领更多人认识主，使万民作主门徒。

在努力翱翔的你，是否找到落脚处？

李崇彦姐妹

青成处于变幻莫测的年龄层，许多人生大事都发生在这段时间。前年单身的，现在手上抱了个娃；去年还在家里当王子公主的，今年就成了房奴；上半年是打工仔的，现在摇身一变成了老板；上个月说要常见面的，下个月就被派去外州工作了。

这段年龄层的我们，需要经历人生许多重大改变，努力适应之余，还要努力为事业拼搏；背负着生活与工作的压力，却没有资格喊累。啊！你说身为青成的我们，容易吗？因此，职青们非常需要心灵上的慰藉。

2023年的青成团契以“爱care”为主题，希望让正在拼搏的职青们，心灵能有个落脚处。对于大家的不容易，我们给予爱，我们给予关怀，因此青成团契推行了探访事工。这一年，我们探访了35位契友，虽然距离我们的目标人数还差15人，但从这35人中，我们看见非常明显的改变。经过探访，我们更深入地了解彼此，建立了更美好的关系，最鼓舞人心的是，一些契友们在团契中建立了归属感，并且更愿意回到神面前敬拜祂。

除此之外，青成团契也将爱与关怀的元素注入在活动中。我们的活动分成四个季度，第一季度是建立契友间彼此的关系；第二季度建立个人和神的关系；第三季度是走入社区，学习将爱分享出去；第四季度是把人带进教会领受神的爱。

感谢神，这一年中，我们看见神的带领，也看见团契的成长。感谢神，让青成团契有一班爱主且愿意奉献的弟兄姐妹们，委员们尽心尽力服事主，大家各按其职，将自己的恩赐毫无保留奉献于主，我们才得以共同完成上帝所托付的使命。2024年，我们继续努力！



带领青少事工感想

庄润强弟兄

青少团契和其他团契的不同在于：少年人不像青成或成年人，较认识自己。少年人遇到挫折时，往往会钻牛角尖、内耗、自卑、自我怀疑、得失心重、情绪化等。他们开始思考，有个人主见，尝试脱离父母管教或限制，往往很多心事不懂得与家人、友人分享。

2023年，青少团契配合教会主题，朝向“陪伴”的目标。当建立了关系，走入少年人的心，导师们才能适时帮助他们，给予肯定、安慰、陪伴、聆听，以建立他们的自我形象，也把他们带到上帝面前，在神的话语里扎根。



我们明白大家的顾虑，少年人会不会只顾玩乐，而忽略了神的话语和教导？这也是导师和职员都晓得，并希望取得平衡的部分。

2023年，年会及教区推广运动事工，我们也参与其中。大家从原本都不会玩“Captain Ball”，到慢慢上手，然后参与比赛。我们不仅是在运动和玩乐，而且是在训练过程中，学习互相接受、信任、鼓励、肯定，有助于品格塑造。

少年人追求新鲜感，特别是针对城市孩子，在办团契活动时，我们须与时俱进，甚至要比电脑游戏，网络媒体更吸引他们。因此，职员几乎每周都为活动的筹备绞尽脑汁，甚至花很长时间策划活动。

感谢主，2023年，对我而言确实是比较以往更花时间与精力的一年，但很感恩，有一群导师成为同路人，彼此鼓励与分担。2023年的重心在建立关系，而2024年的目标是让少年人灵命成长，鼓励他们参与服事，在信仰上扎根主道。



希望大家能为每位导师和少年祷告。当我们感到彷徨，服事至迷茫、心累时，有祷告托着。2023年，满满感受神的恩典与同在。盼望2024年的我们，也重新得力，同奔主路。



大专团契中的我们

张心悦姐妹

在快节奏的生活中，我们一直陷入循环，生怕放慢脚步，就会与时代脱节，与他人的关系渐行渐远。人们互相联系，彼此牵引，相互陪伴，方可探索出无限可能。生活中，朋友就像调味剂，让食物变得津津有味那样——生活中有了朋友，才多姿多彩。

你听说过“鸵鸟定律”吗？这定律中的鸵鸟在遇到危险时，会把头埋入沙堆里，比喻当一个人遇到困难时，会想方设法解决，哪怕是独自一人行走在荆棘路上。但人总会累，会有泪崩的时候。这时，朋友就发挥了角色，分担我们肩上的担子。“人多力量大”，再大的困难是不是也能一蹴而就？这句话诠释了当我们遇到困难时，只要不是天塌下来，就不存在朋友出手相助也解决不了的事情。一言以蔽之，我们透过团契，结识了来自五湖四海的朋友，正因如此，生活才变得妙不可言！

团契是我们的驿站，为什么呢？首先，家是我们的避风港，学校是我们的第二个家，所以团契就间接就成了我们成长过程中必经的驿站。它不是务实的，却是一种虔诚的信仰。在团契里，我们在外所亲临过的厝火积薪、遇到过种种难题、犯下过有意无意之间的过错、经历过的起起伏伏都将能在团契里寻求答案。我们在团契一起学习新事物、一起敞开心扉、一起服侍主、一起成就更好的彼此，成为彼此的灯，照亮前方的路。就像《传道书》4章12节所说的，“有人能制伏孤身一人，如果有二人就挡得住他。三股合成的绳子，不容易扯断。”

大专主日的证道主题为《浪子回头》，阐述的并不是绚丽多彩的故事，虽朴实无华，却贴近我们的人生。我们在人际关系中，需学会如何沟通、互相理解，甚至领悟真情真理，才能融洽相处。有句话这么说：“赞美的话可以脱口而出，诋毁的话三思而后行”。人们认为，这是放之四海而皆准的话吗？确实，我们可以不用过滤所想称赞他人的话语，但却需反思自己想要批评、建议或抨击他人的话语。这是我们能够在生活中社交的基本原则。因此，当我们面对困难而束手无策时，我们何不索性展开双臂，松开双手，去拥抱神、贴近神，甚至完全交托予神呢？



《浪子回头》阐述的故事，从小儿子要求把他应得的产业分给他，到挥霍所有产业；从小儿子出走到归来；从小儿子做错事到诚心悔改，都清晰地诠释了我们生活中曾遇过的事情。犹如叛逆期的小孩一直想要挣脱家里的束缚；又好比一个孩子因为一些小事和父亲闹情绪，大家发现了没：我们最后的归属或结局总会是好的、正面的。人有失足，马有失蹄，我们都会犯错，都会有自责的时候。届时，当无人聆听自己的委屈，又或者无法被人理解和原谅时，我们何不向主告解我们所犯下的过错？主就像父亲一样，总会用自己的方式原谅我们、接纳我们、宽恕我们、甚至赦免我们。我们在主的照看下，无一不是主的孩子。因此，无可厚非，大专主日提供一个很好的机会，让我们能够服事及亲近主，与主建立一个良好的关系。这也提醒我们，这里一直会有一间家，敞开着大门，欢迎着我们。

与伙伴们相约的团契在2023年如期而至，我们也迎来了全员相聚一起的退休会。我们一起张罗和策划，经过了多次的会议和商讨，最终在主的看顾下如期进行。我们的退修会去了本地著名的椰壳洞（Gua Tempurung），我们互相信任、扶持，把手放心地交给彼此，肩并肩地完成了所指定的路线。神创造了一个无与伦比的大自然，是科技无法复原甚至打造的大自然。我们亲近它，亲临其境于中；感受大自然、享受大自然、融入大自然。在洞中，有人恐惧滑坡、有人恐惧攀爬、也有人惧怕漆黑，但在伙伴们的相互鼓励下，在每一盏头灯的照耀下，所有的惊慌失措都烟飞云散；再漆黑的路都有伙伴们的相互照耀，扶持走过每一条坎坷的路。没有神的看顾，没有伙伴们的激励，显然我们可能都做不到如此坚毅，甚至中途就想原路折返。



走椰壳洞，有小石子磨进鞋子里的疼痛；有走畸形不平峭壁的艰辛；有滑两三尺陡峭的惶恐；有把身子躺卧在沙子上爬行的艰难。但当我们看见森林的那一刻，都不自主的嘴角上扬，掏出手机将映入眼帘的佳境记录起来，恍惚中忘了刚才所经历的所有困难，就好像“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。我们都很庆幸能和小伙伴们一起走出椰壳洞，一起经历“一个人想做，但两个人更好”。途中的欢声笑语、谈笑风生、甚至伙伴们优美动听的歌声都还余音绕梁。我们往返同样的路线时，周围的场景没变，但是温度却变了，因为它封存了我们一群人刚才经过的余温。



幸得识卿桃花面，从此阡陌多暖春。遇见每一个不一样的面孔，接触各种形形色色的人都是人生的一处色彩。他们好似拼图，一拼一接形成了一幅画，那幅画就是生活。团契拓展了我们的社交圈、拉近了我们与神的关系，也凝聚了一群来自五湖四海的“过客”。

时间的巨轮会悄无声息辗过我们所走过的痕迹，我们终将各奔东西，分离的时分可能在明天？后天？明年？又亦或者是“see you when I see you”。



青少与我

朱翔恩弟兄

白驹过隙，时光荏苒，转眼间就要到2024年了。想起在2023年的点点滴滴，仿佛近在昨日。因此写了这篇文章来记录我在青少团契的点点滴滴。

2023年的青少团契主题为F1，意思是Family 1st。宗旨是建立一个“家”的团契，不只是注重建立一个人与人的关系，同时也注重身（实体与接触）、心（更多团员之间的关系建立）、灵（与神的关系）的健康。

经上写着说：“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神”（约翰一书4：7）

青少团契每三个月会举办一次小组团契，我的小组其中一个活动是去探访老人院。在那里，我们帮忙清洗老人院的篱笆门，同时也去慰问长者，与长者玩游戏。虽然身体感到疲累，但心里却很满足。我小组的其他活动，还包括看电影和学习石头彩绘。观赏电影后，我从中领受了教导，石头彩绘也让我学习了新技能。

2023年，我们参与了多场教区联合团契，分别是3月11日的敬拜赞美培训，装备更多青少年来服事主；7月8日芙蓉堂与马口堂联合举办的团契“水战”，由马口堂的神学生为我们带来灵修分享“特别是最近闹到沸沸扬扬的Metoo事件”，提醒我们凡走过必留下痕迹，不要有侥幸的心态，也不要掩饰自己的罪，表里不一，就如箴言28章13节说：“遮掩自己罪过的，必不亨通；承认离弃罪过的，必蒙怜恤”；4月15日在波德申进行的团契日，主办方预备的游戏、主持、食物、摄影、敬拜赞美都很不错。团契日的活动结束后，芙蓉堂的青少团契才刚刚开始！我们到波德申海边游玩后，才依依不舍地返回芙蓉；还有10月7日的第一场My Fellowship。



9月23日是青少团契一年一度的选举日。主持人是彭慧玲牧师。选举期间，困难重重，因为出席人数一度不达标，导致珮敏指导及导师们连夜寻找可出席的青少年们，可谓是煞尽苦心。感谢上帝，最后透过他们的一番努力，终于让一众青少年出席了选举，也成功选出了优秀的新委员们。

10月14日，我们团契举办了“属灵恩赐”。我们的前导师，吴兆慧来与我们分享见证，让我们知道才干与属灵恩赐的不同，也让我们进行找出自己属灵恩赐的测验。

10月举办的南中卫生杯2023，我们获得亚军。我们能取得亚军的佳绩，导师、啦啦队及选手们在背后默默付出的努力绝对功不可没。正所谓友谊第一，比赛第二。比起比赛，期间能认识新朋友、促进友谊及享受过程才是最重要的。

今年进行了两次的户外团契。1月28日的“兔然来拜年”，我们到团员家拜年，探访的主人人家都很热情地招待我们。我们也通过探访而对主人家有了更进一步的认识。

6月17日的“另一种敬拜”，我们到Saujana Duta Club House的游泳池进行水上敬拜，是一个很特别的体验。这次活动让团员们思考，若平日不注意自己的健康，爱惜自己的身体，我们又怎么能继续顺利地服事神？怎么能去到教会团契里敬拜？



作为青少团契的文书，亲眼见证了团契这两年的变化和成长，令我感触良多。不知不觉中，我也从一个懵懂无知的儿童变成一个成熟的青少年。感谢指导和导师们不求回报的付出，才使得青少团契越来越好。最后，我衷心希望青少团契能吸引更多青少年参与，规模越变越大。

不同的新体验

芭蕾少年团很精彩!

孙丽燕姐妹

说起芭蕾新村，相信大家都知道。芭蕾新村是在一个偏僻，但又不算很偏僻的地方。新村里有一间布道所——芭蕾卫理荣耀布道所（简称芭蕾布道所）。那里除了有出席主日崇拜的会众，还有一群少年人，于是便有了芭蕾少年团团契。

2022年，我们的前老师，凯信老师会带我们这班少年去“lepak mamak”、打篮球、做运动等方式来进行团契。但在2022年底，凯信老师回家乡，因此2023年便有新老师来接手芭蕾少年团啦。终于到了2月3日，也就是芭蕾少年团2023年的第一次团契。我们首次与接手芭蕾少年团的新老师，也就是目前的老师——珮敏老师见面。



其实，未开始今年的团契前，我们有些担心新来接手的老师会很凶、很认真，因此有点怕。记得我们第一次见面时，因为害羞，都不敢和珮敏老师说话。但，当我们和珮敏老师团契、谈天时，发现珮敏老师并不是如想象中那样很凶、或是非常认真、不爱开玩笑的老师，而是非常幽默!

我们的团契也开通社交平台Instagram帐号，myif_paroichapel，团契人数方面则从最初的5个人增长至现在的9人。我们共进行了18场团契，其中包括出游、退修会、中秋晚会和日常团契。我们的日常团契多数以Alpha课程及游戏进行。



每次结束团契后，我们会去“lepak mamak”。除了在日常团契中增进我们的友情外，我们也透过“lepak mamak”的方式来让大家互相了解对方。芭蕾少年团除了在布道所进行室内活动，我们还举办有趣的户外活动——出游。我们在珮敏老师的带领下，到了不同的地方出游。

第一次出游在2023年3月1日，我们去波德申。虽然当天天气不作美，但我们还是硬着头皮出发了。我们去了很多好玩的地方，比如军事博物馆、水族馆等。其中，给少年们影响最深刻的事是在海边敬拜赞美，那是我们第一次在户外进行敬拜赞美!之后，我们还去海边抓螃蟹和戏水。回家前，老师还带我们去吃了一顿好吃的晚餐。虽然当天天气不作美，但感谢主让当天的行程顺利进行。

我们在4月21日第二次出游——体验溜冰。我们带着期待的心情出发到“IOI Putrajaya”溜冰。刚开始溜冰时，我们都因为是初次尝试溜冰而一直跌倒，但之后溜得越来越流畅。少年们也通过这次的外出，培养了好感情。



芭蕾少年团在2023年期间发生了很多难忘和精彩的事，我相信明年的团契可会比今年的团契更有趣、更好玩、更精彩!希望明年的人数可以继续增加。让我们以珮敏老师对我们说的一句话来结尾，那就是：“不怕你不来，只怕你离开。”盼望我们一起在上帝的话语中学习，在上帝的爱中成长，芭蕾少年团欢迎你!



此外，我们在8月31日去马六甲退修会。这次，我们参观了红屋，也到圣保罗山上敬拜赞美。接着，我们到鸡场街走走，老师还带我们吃马六甲出名的“cendol”和干层蛋糕。回家前，我们也去尝试了出名的“satay celuk”。这次外出，少年们的感情又再一次增进。

另外，9月22日，少年团迎来了第一个晚会——中秋晚会。中秋晚会还没开始前，我们都很努力地筹备当晚的节目。当然，我们也担心当天没有人会出席、食物不够吃、出席者会很闷、对当天的节目不感兴趣等。但到了当天，我们都被吓到了，出席人数竟然比想象中还多!当天大家都玩得哈哈大笑，很尽兴!

流泪撒种，待欢呼收割的一日

陈珮敏姐妹



“哇，你很强，一个人带少年军！”这份荣耀我不敢自夸，因为我自知不是自己的能力，乃是来自上帝的大能，荣耀要归于主！

船头少年军自2022年8月14日成立至今，在2023年里，感恩仍有10名少年军一起同行，愿意参加各种营会充实生活，让自己在少年军里有不一样的成长。

记得2022年前，往吉隆坡第三分队观摩时，看见少年军们左右手臂的徽章，我问其中一人：“要如何领取这些徽章？”那位少年军说：“主要看队长如何带领。”

这话一直烙印在我脑袋，原来少年军的活动如何，关键在于队长如何带领；同时这话也令我感到身负重任，并对自己立下承诺——一定要好好带领这群少年军！

2023年5月，少年军迎来第一场跨州小队长营会（BNTs Camp）。当时领队的我并没有顾虑太多，鼓励动员参与，成为我们第一场前往马六甲参加的营会。

那场营会里，船头少年军体会到了人生中第一次体罚，而且还在一天内掌上压超过百下。于是，他们开始发出“不能”、“不要再参与”等准备打退堂鼓的讯息。

其实，我知道独自一人带这事工很困难，加上我没有参加过少年军的背景，许多事情都是重新学习，于是找“外援”很重要；而参加营会成了“外援管道”。

原本我以为这场营会后，大家会退出少年军，殊不知得到的回应是：“我们以后也开始体罚吧！”少年军的回应几乎让我落泪，船头少年军不轻易退缩，真的很棒！

较后，我们也获得芙蓉卫理中学男少年军支援，参与该校的步操营，在营会里学会如何穿着得体、如何步操等。

而最后一场，也是最为挑战的，就在9月15日至17日参加运动营会。由于全场以英语交流，还被迫没收手机三天，这让少年军们焦虑。他们不仅不晓得听指示，也难以与他人沟通。

感恩获得工委协助，以中文帮助及关心他们，事后立即感觉“自己并不是想象中差，还是听得懂英文”。

老实说，我从来觉得这群少年军不行或是很差，反倒觉得他们很棒。只不过，他们在资源缺乏的情况下，加上在复杂的家庭背景中成长，需以不同的方式去关爱，更需要上帝的真理指引。

感谢主，让我有机会成为他们的队长。带领少年军的事工，外看没问题，但单单一人率领，那种孤军作战的感觉，真的很疲惫。无数次在开车途中，我都会因心累、疲惫而掉泪；也无数次怀疑自己，否定自己的能力。我盼望神聆听我的祷告，能兴起更多有感动的弟兄姐妹从旁扶持。

曾经这群少年军说了无数次“要退出”的念头，或是他们染上各种恶习，或关系出现各种状况，在忍耐中伤心难过，这些都在考验我管理与牧养的能力与智慧。

不过，我深知这是神要开展的事工，祂必定开路；只要定睛仰望，莫忘初时的感动，一切交托就好。

很欣慰地，看着少年军一步步成长，从完全不会乐器，到会打鼓、弹琴；从车子开到门口才起、床，到如今会提早做预备与询问；从开始没有制服，到如今有威风凛凛的制服；也从出口成“脏”，到如今的收敛许多。

这一切倘若不是有神同在，与神同工，如此渺小的我，我凭什么去带领呢？流泪撒种，必欢呼收割，我深信撒种的重要，也感谢神拣选及使用我，让我有机会服事船头。

在神的国度里，只要藉着祷告、祈求、依靠，必然会被成就，所以，有神同工，我不惧怕，靠着耶稣战胜一切！



奇妙的70天 信徒成长之旅

潘宝虹姐妹

感谢上帝的拣选，让我有机会参与这说长不长，说短不短的70天以赛亚信徒成长之旅。最初，听见关于以赛亚事工培训学校，我并不知道是做什么，也从来没有想要参与的想法。接着，我听说课程很难，喜欢逃避的我也想过是否要参加，种种原因一直让我犹豫。直到课程开始接受报名，导师不断鼓励，我也看见上几届以赛亚学生的改变，就决定报名参加，装备自己。虽然当时只是带着“申请了也未必通过”的心态提交报名表，但感谢主，我成功被录取了！我相信选择参与这课程，上帝所赐的收获一定多于我所放弃的。带着懵懂、但是对主的信心与满满的期待，我开始了这段精彩的以赛亚成长之旅。



第一站在金马仑卫理祈福中心，那是一段让我灵装备的静默期。这段时间让我有机会专注于与神建立深刻的关系，也有许多领受。其实，对于原生家庭，我一直多少带着不满，但在彼此分享中，我看到了彼此生命中许多的破碎，上帝不断提醒我要学习与自己和解。每个人的生命中，多少都有破碎，但因着神的恩典，我们被拼凑“完整”，重生，且能活出新生命。于是，我们这一届以赛亚的主题便诞生了——破茧重生。另外，我也学习如何带领晨祷。起初，这对我来说是件很挑战的事，但感谢主，靠着上帝所赐的力量及一群朋友的陪伴与帮助，让我能顺利地带领。

第二站位于波德申的卫理中心。当中，有我最感兴趣的，是由吴永基医生传授的新约导论课程，让我学到了很多关于新约圣经的知识。另外，也是让我领受许多的，是有趣的领袖与团队课程。我学习了爱要趁现在，也学会用上帝的爱去爱人。教练也教导我们团队的重要性，及要努力保守我们的心胜过保守一切。还有，敬拜赞美培训课程让我学习到如何更投入敬拜及如何自由敬拜。牧师教导我们，当我们用心灵和诚实敬拜时，就会有圣灵的火围绕我们。



第三站，我们到了马来西亚神学院。我们的时间表排得很满，在上课之余，还要预备短宣、结业礼及操练禁食。在禁食祷告中，我经历上帝，听见圣灵对我说话，学习不自卑，因为上帝看我们每个人都是珍贵的，自卑的人看不见上帝，唯有看自己合乎中道、谦卑才能与神同行。

接下来，我们出发到了吉隆坡的卫理大厦，为短宣进行最后准备。出发前一晚，我们一起为短宣祷告，为着将要面对的属灵争战，与魔鬼抢夺灵魂祷告，让我深深感受到圣灵在我们当中动工。

我们能有机会到柬埔寨进行跨文化短宣，是个值得感恩且特别的经历，让我大大感受到神奇妙的作为并经历祂丰富的恩典。我们被分派到六个不同事工中一起配搭服事，让我获益不浅。我们共到了三个不同的村庄，每个人都有机会进入一间间的家庭中向他们传福音。我的传福音对象是个常年疾病缠身，卧病在床的妇女。当我问她：什么是她生命中最美好的事情时，她的回答是“没有”。对她来说，她的一生都是苦难。她说，也曾有宣教士向她传福音，但她拒绝了，可这次，她选择决志信主！其实，我认为当时我做得没有很好，但靠着圣灵，彰显了神的荣耀。



奇妙的70天 信徒成长之旅

在为期一星期的短宣过程中，我体验到了把福音带给人，让他们有机会听见福音、认识福音，最后甚至接受了福音，那感觉真的很奇妙！我也认识了当地许多宣教士，听过他们的分享后，我觉得宣教真的不是一件容易的事，需要对主有很强大的信心。当然，上帝也会赐下更大的恩典。星期天，我们分别去了两间当地的教会进行观摩。有一段特别的经历，就是大家一起坐水牛车去看日落，结果日落没看成，大家却变成“落汤鸡”。哈哈！我们反而更开心了，还一起唱诗赞美神。

回到卫理大厦后，我们进行认识性教育课程。师母为我们科普了许多关于两性方面的知识，也让我们学习到错误与正确的爱情观，学习正确地看待性。还有长宣的准备课程，牧师向我们分享了他的见证，看见了神的荣耀，当神呼召我们时，神会为我们预备所有，且超乎我们想象的，祂的恩典够我们用！

接下来，我们到了得胜之家戒毒所。这次的体验让我对毒品有了新的认识。我们一起服事、帮忙打扫、下厨等，也和中心的弟兄们一起敬拜赞美、玩游戏和分享。最后，我们就回到卫理大厦，如火如荼地预备结业礼啦！

70天的奇妙旅程，共6站，我经历了很多，也得着了很多。感谢主任、副主任、同工及所有导师们的教导与陪伴。感谢认识35位来自不同地区，性格各异的属灵伙伴。大家从一开始的陌生腼腆，到学习慢慢地对彼此敞开心怀。虽然过程中也有过不愉快，但大家一起读圣经、观摩教会、分享、敬拜赞美、短宣、上课、晨祷、禁食、服事、打“captain ball”的时光……都成了我们独有的难忘回忆。期间，有些事情对我来说是困难且压力的，但庆幸遇到了一群能够彼此分担和陪伴的朋友们，让这些事情都变得有趣起来。我们一起笑、一起闹，逐渐有了只有我们自己才知道的梗，当然也彼此代祷和鼓励，感谢上帝让我人生道路中遇到一群同奔天路的他们！

因着上帝的拣选，让我们36个人相聚，成为第25届以赛亚事工培训学校的学生，有机会相互学习、成长和经历主。以赛亚学校就像毛毛虫的蛹，我们在蛹里不断重塑自我。我们像拼图一样，被打碎、打散，又在神的恩典中被一片片拼凑完整，最终成为新造的人。最后的最后，我们要背起十字架，破茧而出，从毛毛虫转化成美丽的蝴蝶，离开以赛亚学校后，像蝴蝶一样飞向世界各地，把天国的福音传遍各处，直到地极。我们要张开我们的翅膀，让世人看见神在我们身上所行的大作为。

以赛亚初体验

陈乐怡姐妹

转眼即逝，第25届以赛亚事工培训学校终于告一段落了！我特别感谢天父的拣选，让我可以拥有这份机会来参加以赛亚课程。在这里，我经历了许多，同时也结交到35位属灵伙伴。虽然我们每位学生都来自不同的地方，但因着上帝的拣选，使我们可以在这里相识，让我们可以彼此扶持、彼此包容、彼此相爱，继续在主的爱中成长。

我们在金马仑祈福中心，以一段静默期开启我们70天的旅程。这期间，我们不使用任何电子产品，这使我们完全无法与外界取得联系，就好比与世隔绝。虽然如此，这也让我们拥有了一个更好的机会好好地跟神亲近，透过读经、祷告、灵修去与神交通。

许多人都说，我们这一届的学生是特别蒙福的，因为拥有出国短宣的机会，而我们所选择的国家是柬埔寨。虽然在筹备短宣的过程中，我们感到疲惫，也遇到大大小小的挫折，但感谢主的带领，让我们顺利完成筹备工作，出发前往柬埔寨传讲福音。在短宣过程中，我切切实实看见上帝在祂信徒身上施展了奇妙的作为，让信祂的人都得以享受平安和快乐。

除此之外，这70天期间，我们也到了许多不同的教会观摩，学习每个教会的模式，然后把我们所看见的带回各自教会进行改变。我最大的领受是在敬拜赞美方面，学习到身为一个领唱，该如何好好地利用敬拜赞美时间，引领会众真正地投入其中，与神相遇、与神交流，用诗歌歌颂神的奇妙大作为。



我们这届的主题是《破茧重生》。当我们未来到以赛亚学校之前，生命也许充斥着破碎和不堪，而我们就像一只丑陋的毛毛虫，不断地在罪恶的泥泞中爬行。以赛亚学校就好比毛毛虫的蛹，而我们就在蛹里面不断重塑自我，最终成为新造的人。最后，再次感谢上帝将这份恩典降临到我的身上，让我可以来到这里去重塑并且更新自我，使我有全新生命为主摆上，荣耀归于上帝！



这就是爱

林崇仁弟兄



对我而言，2023年是很特别的一年，也是经历满满神恩典与祝福的一年！

在2023年，我步入了人生新阶段，结婚了、买了第一间房子、红本门徒课程毕业……然后也接下了圣诞庆典筹委会主席这个责任重大的服事！

一开始，我不断向神祷告，问上帝今年的圣诞庆典应该以什么为主题？是什么方向？立什么目标？要以什么方式分享主耶稣基督诞生的好消息？过了一段时间，我就把我想的圣诞庆典概念分享给身边的弟兄姐妹，竟然也有某个人跟我的想法一致，这让我更肯定圣诞庆典要怎么策划！

2023年的圣诞庆典方向，是针对当今时代充满的各种罪恶，如欺骗、滥权、离婚、婚外情、暴力、杀人等问题；也针对人的软弱、缺陷、不完美、被嫌弃、拒绝等挣扎而确立的，而在人生当中，其实很多事情都能做选择，但我们怎样才能做对的选择？



因此，我想透过舞蹈、敬拜赞美、话剧、证道分享，带出主耶稣基督无条件的爱，牺牲的爱，以再次提醒基督徒和还没认识主耶稣基督的弟兄姐妹们为对象，让大家能透过圣诞庆典经历耶稣的爱，把耶稣的爱带进他们的生命里，在人生当中作出对的选择。

我非常感谢神，让芙蓉堂有非常棒的服务团队。由于有团队的配搭和支持，整个圣诞庆典从开始筹备到结束都能顺利完成。

我也非常感动，因为整个团队都是为着一个目标，就是把主耶稣的爱分享出去，把最好的献上给神！当然，我在筹备圣诞庆典当中，也会遇到一些挑战。上帝透过灵修、读经、祷告来让我继续依靠着祂，因为在祂没有难成的事。

他給我們帶來幸福



16岁以下洗礼

日期	姓名	父亲	母亲
01 - 01 - 2023	林语柔	林崇义	李美慧
15 - 01 - 2023	张悦恩	张文杰	陈美云
02 - 04 - 2023	卢嘉欣	卢建发	
21 - 05 - 2023	魏苡霖	魏献忠	林彤玉
30 - 07 - 2023	邱莉琪	邱国祥	卜美香
13 - 08 - 2023	宋彦致		宋怡慧
17 - 09 - 2023	邱昕培	邱德雄	张小君
17 - 09 - 2023	邱旭培	邱德雄	张小君
26 - 11 - 2023	颜语君	颜俊成	谭紫玲
26 - 11 - 2023	颜耀康	颜俊成	谭紫玲
26 - 11 - 2023	颜耀翔	颜俊成	谭紫玲
26 - 11 - 2023	颜耀全	颜俊成	谭紫玲
31 - 12 - 2023	魏成翌	魏献祥	彭庄勤

16岁以上洗礼

日期	姓名	日期	姓名
12 - 02 - 2023	梁亚娇	02 - 07 - 2023	谭婕瑜
02 - 04 - 2023	卢家乐	02 - 07 - 2023	洪伟艺
09 - 04 - 2023	巫傲琳	30 - 07 - 2023	卜美香
21 - 05 - 2023	林彤玉	13 - 09 - 2023	成蓉妹 @ 成蓉
02 - 07 - 2023	宋美美	31 - 12 - 2023	郑晓倩
02 - 07 - 2023	廖伟雄		

嫁娶

日期	新郎	新娘
04 - 03 - 2023	林崇仁	黄晓洁
16 - 09 - 2023	张恩浩	谭婕瑜

生育之喜

日期	姓名	性别	父亲	母亲
01 - 02 - 2023	李承欣	女	李恩赐	李敏仪
24 - 04 - 2023	何靖汐	女	何伟雄	魏淑环

接收会友

日期	姓名	日期	姓名
08 - 01 - 2023	潘宝虹 (坚信礼)	02 - 07 - 2023	张伟樑 (本宗转会)
15 - 01 - 2023	张玮麒 (坚信礼)	02 - 07 - 2023	锺玉萍 (本宗转会)
15 - 01 - 2023	张咏恩 (坚信礼)	02 - 07 - 2023	张恩怡 (本宗转会)
12 - 02 - 2023	梁亚娇	02 - 07 - 2023	李清云 (本宗转会)
02 - 04 - 2023	卢家乐	30 - 07 - 2023	卜美香
09 - 04 - 2023	巫傲琳	13 - 08 - 2023	温招 (外宗转会)
21 - 05 - 2023	林彤玉	13 - 08 - 2023	林裕峰 (坚信礼)
02 - 07 - 2023	宋美美	13 - 08 - 2023	张恩琦 (坚信礼)
02 - 07 - 2023	廖伟雄	13 - 09 - 2023	成蓉妹 @ 成蓉
02 - 07 - 2023	谭婕瑜	01 - 10 - 2023	张恩源 (坚信礼)
02 - 07 - 2023	洪伟艺	04 - 11 - 2023	黄美慈
02 - 07 - 2023	张恩浩 (坚信礼)	31 - 12 - 2023	郑晓倩 (外宗转会)
02 - 07 - 2023	张恩瀚 (坚信礼)	31 - 12 - 2023	朱恩翔 (坚信礼)

安息会友

日期	姓名	日期	姓名
13 - 01 - 2023	方萧文英师母	02 - 08 - 2023	朱黄美玉
17 - 01 - 2023	李维南	17 - 08 - 2023	彭瑞
17 - 02 - 2023	吴德宏	30 - 08 - 2023	李友罗
19 - 02 - 2023	沈月娥	06 - 09 - 2023	陈祀熙
22 - 03 - 2023	刘国生	15 - 09 - 2023	陈玩霞
28 - 04 - 2023	罗莲娣	27 - 09 - 2023	林辉利
28 - 04 - 2023	林金灿	18 - 11 - 2023	温秀英
20 - 05 - 2023	温仲荣	19 - 11 - 2023	谢雪芬
27 - 05 - 2023	陈美亿 @ 陈玛莉	23 - 11 - 2023	何和厚
31 - 05 - 2023	刘玉兰	17 - 12 - 2023	张罗尼 @ 张亚九
25 - 07 - 2023	卜金英		

编后感

陈珮敏姐妹

多年前加入会讯编委会至今，每期审阅稿件，都有满满的感动。上帝的大能彰显在芙蓉堂，兴起更多弟兄姐妹参与神的国度，服事主，让团契生活更加精彩与美丽，荣耀赞美都归于主！

会讯经过多年的“渐步改革”，从一份仅有题目与照片的刊物，到充满文字记载团契活动详情，到近期收录了很多见证分享。

我想，比起报告式的文字，更多人想阅读有温度、有情感、有脾性、有感动的文章，并通过文字彰显神的大能。因此感谢主，这期会讯获得很多弟兄姐妹分享见证。

曾经被一位姐妹问说：“现代人少阅读，到底多少人拿了会讯后，会好好阅读呢？”当时我不晓得如何回应，但在审阅这期稿件时，我找到答案了。

“只要每位拿了会讯的弟兄姐妹，阅读至少一篇文章，这会讯就有价值了！”这个道理如同传福音撒种一样，我们不知道神使用什么方式感动人。但只要是神的话，祂的儿女殷勤做主工，竭力为主作见证，我都相信有人会从中被感动，生命被翻转。

我一直深信文字有力量，也从不小看文字的力量，就像神赐予我们必读的《圣经》，也赐予我们许多见证神之作为的文字，帮助我们更认识祂；同样地，也愿会讯成为更加认识芙蓉堂的一本年度书刊。

愿主赐福正在阅读会讯的你，阿门！

2023会讯编辑委员会

顾问

万富奇牧师

主编

陈珮敏姐妹

编辑

黄伟伶姐妹

排版

陈洁琪姐妹

委员

李紫彦姐妹

吴兆慧姐妹

颜俊鸿弟兄

蓝启彬弟兄

乐龄团契文书

吴美屏姐妹

妇女会文书

林美莲姐妹

成年团契文书

谢章杰弟兄

青成团契文书

梁美君姐妹

芙蓉基督教卫理公会

礼拜堂： Jalan Lintang, 70000 Seremban, N.S

办事处 / 智慧书苑 / 培训中心

299, Jalan Tan Sri Manickavasagam, 70200 Seremban, N.S

电话Tel: 06-7622935 / 06-7622085 / 011-62442935

午间崇拜时间： 周日1.00pm | 晚间崇拜时间： 周日7.00pm

芭蕾卫理荣耀布道所

Rumah Methodist Paroi

200, Kampung Baru Paroi, 70400 Paroi, N.S

崇拜时间： 周日9.00am

达城以勒卫理公会

Gereja Methodist Cina Bandar Sri Sendayan

234, Jalan PDS 3/4, Sendayan Merchant Square, 71950

Seremban, N.S

崇拜时间： 周六6.00pm

船头卫理美会布道所思源楼

Gereja Methodist Pengkalan Kempas,

Lot 2186, Pengkalan Kempas, 71150 Port Dickson, N.S

芙蓉卫理公会憩苑（安老院）

306, Jalan Tan Sri Manickavasagam, 70200 Seremban, N.S

芙蓉卫理青年中心

305, Jalan Tan Sri Manickavasagam, 70200 Seremban, N.S